

Menu Lycée et Prépa

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

ENTRÉES

Soupe de chou vert et chorizo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux carottes et à la muscade
Lait

Rillettes cornichon
Moutarde

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Crème Dubarry
Lait

Tartinade aux haricots rouges et épices mexicaines
Gluten, Lait, Sésame, Soja

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de coeurs de palmier et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane
Gluten, Soja

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza margherita
Gluten, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Choucroute garnie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska PMD sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pizza mexicaine
Gluten, Lait

Rôti de boeuf VF au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Mélange de légumes racines
Céleri

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Tagliatelles
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal AOP
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella
Lait, Soja

Ille flottante barquette
Oeufs, Lait

Crêpe DCG aux pommes et caramel
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Lycée et Prépa

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

ENTRÉES

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes cornichon
Moutarde

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri râpé rémoulade et pomme granny noisette

Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Houmous aux pois chiche
Sésame

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux carottes
Lait

Soupe à la tomate et aux vermicelles
Gluten

SALADES

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc rapé aux dés de jambons lardons et croutons
Gluten, Sulfites

PLATS

Emincé de dinde VF sauce orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

kebab
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce Basquaise
Gluten

Fricassé de saumon à l'oseille
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Tarte fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Assiette kebab roti crudités sauce fromage blanc
Gluten, Lait, Sulfites

Lasagnes au chèvre et épinards
Gluten, Lait

Oeufs brouillés à l'emmental
Oeufs, Lait

GARNITURES

Boulgour au coulis de tomate
Gluten

Gratin de navets et oignons caramélisés
Gluten, Lait, Sulfites

Frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Tomme blanche
Lait

Cantal AOP
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie chocolat
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Ille flottante barquette
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

tarte noix-coco
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Lycée et Prépa

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Crème Dubarry
Lait

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Potage de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'emmental
Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de lentilles corail au lait de coco
Lait

Salade de pomme de terre lardon oignon
creme
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Taboulé au boulgour
Gluten

P L A T S

Sauté de poulet sauce cantadou, agrumes et
potiron
Lait

Goulash de boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

hot dog gratiné
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Paella marine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

hot dog vegetarien
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes au saumon PMD, chèvre et
épinards
Poissons, Gluten, Lait

Merlu PMD sauce champignons crème
Poissons, Lait

G A R N I T U R E S

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Polenta crémeuse
Lait

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Brie
Lait

FOURNOL
Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake Marbre chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ille flottante barquette
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Lycée et Prépa

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Soupe au brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Soupe de potiron aux lardons
Lait

veloute butternut
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux poireaux
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Haricots blancs au saucisson à l'ail
Moutarde, Sulfites

Riz saveur cantonais
Crustacés, Oeufs

Coquillettes au basilic
Gluten

PLATS

Boeuf à la bordelaise
Gluten, Sulfites

Omelette
Oeufs, Lait

Burger au colin alaska PMD pané, sauce
tartare
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Blaff dés colin d'Alaska PMD
Poissons, Gluten, Lait

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de porc sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

cheese burger maison boeuf lazo
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pilon de poulet rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Endives braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange légume Chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nouilles chinoise sautées aux légumes
Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Mélange de légumes racines
Céleri

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Saintnectaire AOP
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

tarte crumble fruit rouge
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mille-feuille
Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten