

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

## Menu Primaire Collège

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi  
05/01/2026

Mardi  
06/01/2026

Mercredi  
07/01/2026

Jeudi  
08/01/2026

Vendredi  
09/01/2026

### ENTRÉES

Salade de pommes de terre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Coleslaw aux oignons frits  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de porc sce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*

Boeuf bourguignon  
*Gluten, Sulfites*

Aiguillette de poulet sauce Basquaise  
*Gluten*

Omelette aux champignons  
*Oeufs, Lait*

Chili sin carne, cheddar et riz  
*Lait*

crousti emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'Alaska PMD sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

### GARNITURES

Coquillettes  
*Gluten*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre wedge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poêlée forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

### PRODUITS LAITIERS

#### ASSORTIMENT DE YAOURT

*Lait*

Camembert  
*Lait*

#### ASSORTIMENT DE YAOURT

*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

#### ASSORTIMENT DE YAOURT

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

#### ASSORTIMENT DE YAOURT

*Lait*

Bleu  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré DCG  
*Gluten, Lait*

Fromage blanc à la crème de marron meringue  
*Oeufs, Lait*

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

### DESSERTS

### BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

## Menu Primaire Collège

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi  
12/01/2026

Mardi  
13/01/2026

Mercredi  
14/01/2026

Jeudi  
15/01/2026

Vendredi  
16/01/2026

### E N T R E E S

Haricots verts aux échalotes  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi  
Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Saucisson rosette et cornichons  
Lait, Moutarde

Soupe poireau, pommes de terre et crème  
Lait

### S A L A D E S

Salade iceberg  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD sauce champignon crémée  
Poissons, Lait

Beignets de calamars sauce tartare  
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Escalope de dinde au jus  
Gluten

Merlu PMD sauce aux épices douces  
Poissons, Gluten, Lait

Saucisse de Toulouse  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boeuf à la bordelaise  
Gluten, Sulfites

Filet de hoki PMD sauce citron  
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### G A R N I T U R E S

Crumble de potiron au parmesan  
Oeufs, Gluten, Lait

Chou-fleur gratiné  
Lait

Haricot beurre à l'ail  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco  
Gluten, Lait

lentilles lazo  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre wedge  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule  
Gluten

### P R O D U I T S   L A I T I E R S

Assortiment de yaourts aux fruits  
Lait

Fromage frais Petit louis  
Lait

Edam  
Lait

Gouda  
Lait

Fromage frais Cantalfrais  
Lait

Gaufre au chocolat  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème dessert chocolat  
Lait, Soja

Cake à la chataigne  
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### D E S S E R T S

Pain  
Gluten

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait  
Lait

### B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

## Menu Primaire Collège

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi  
19/01/2026

Mardi  
20/01/2026

Mercredi  
21/01/2026

Jeudi  
22/01/2026

Vendredi  
23/01/2026

### ENTRÉES

Salade verte et dés de tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé  
*Gluten*

### SALADES

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade de betteraves et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Quenelles nature sauce tomate  
*Oeufs, Gluten*

Torsade à la provençale au thon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Poisson blanc PMD meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Aiguillette de poulet sauce Basquaise  
*Gluten*

Torsades sauce crème aux lardons  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf VF jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska PMD sauce aurore  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Macaroni  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts aux fruits  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake noix de coco et pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

## Menu Primaire Collège

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi  
26/01/2026

Mardi  
27/01/2026

Mercredi  
28/01/2026

Jeudi  
29/01/2026

Vendredi  
30/01/2026

### E N T R É E S

Cervelas vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte aux croûtons  
*Gluten*

Beignets de calamars  
*Gluten, Mollusques*

Rougail saucisses  
*Sulfites*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz thai  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts aux fruits  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Beignet à la pomme  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain  
*Gluten*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Couscous au poulet VF  
*Céleri, Gluten, Sulfites*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Légumes couscous  
*Céleri*

Semoule  
*Gluten*

Assortiment de yaourts aux fruits  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain  
*Gluten*

### S A L A D E S

Taboulé  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc PMD paré croustillant  
*Poissons, Gluten*

Sauté de porc au poivre vert  
*Lait*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre lamelles sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts aux fruits  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

### P L A T S

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Arômes*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de hoki PMD sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### G A R N I T U R E S

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts aux fruits  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.