

Menu Lycée et Prépa

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

ENTRÉES

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Cake américain (lardon, cheddar, oignon)
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mélée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Hoki PMD crumble moutarde
Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Boeuf bourguignon
Gluten, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce Basquaise
Gluten

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

Roti de veau sauce chasseur
Gluten

crousti emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska PMD sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Coquillettes
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

ASSORTIMENT DE YAOURT
Lait

Camembert
Lait

Tomme grise
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Emmental
Lait

Bleu
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait

Fromage blanc à la crème de marron
meringue
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Lycée et Prépa

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

ENTRÉES

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Soupe poireau, pommes de terre et crème
Lait

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi
Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade verte dés de mimolette
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte mimosa
Oeufs

Salade verte aux croutons
Gluten

Salade verte et dés d'Edam
Lait

PLATS

Merlu PMD sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence
Gluten, Sulfites

Escalope de dinde au jus
Gluten

Merlu PMD sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boeuf à la bordelaise
Gluten, Sulfites

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Filet de hoki PMD sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Chou-fleur gratiné
Lait

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Gluten, Lait

lentilles lazo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts aux fruits
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Gouda
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la chataigne
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Lycée et Prépa

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Salade verte et dés de tomate
Moutarde, Sulfites

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de betteraves et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte dés de mimolette
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Quenelles nature sauce tomate
Oeufs, Gluten

Torsade à la provençale au thon
Poissons, Gluten, Lait

Blanquette de dinde VF
Gluten, Sulfites

Poisson blanc PMD meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Aiguillette de poulet sauce Basquaise
Gluten

Torsades sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Omelette
Oeufs, Lait

Steak haché de boeuf VF jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Macaroni
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts aux fruits
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Bleu
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake noix de coco et pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu Lycée et Prépa

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Taboulé
Gluten

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade verte aux croutons
Gluten

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur
Oeufs

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mélée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte dés de mimolette
Lait

PLATS

Beignets de calamars
Gluten, Mollusques

Couscous au poulet VF
Céleri, Gluten, Sulfites

Escalope viennoise
Oeufs, Gluten

Poisson blanc PMD pané croustillant
Poissons, Gluten

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rougail saucisses
Sulfites

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Merlu PMD sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Sauté de porc au poivre vert
Lait

Filet de hoki PMD sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thai
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Farfalle
Gluten

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts aux fruits
Lait

FOURNOL
Lait

Gouda
Lait

Pont l'évêque AOP
Lait

Tomme grise
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Compote pommes et fraises allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, crème de marrons et
copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten