LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 04/03/2024	Mardi 05/03/2024	Jeudi 07/03/2024	Vendredi 08/03/2024
ENTRÉES			
Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Crêpes à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*		
SALADES			
		Betteraves mimosa *Oeufs*	Salade verte et dés d'Edam *Lait*
PLATS			
Merlu PMD sauce champignons créme *Poissons, Lait, Sulfites* Sauté de dinde sauce crème *Gluten, Lait*	Merlu PMD sauce persane *Poissons, Gluten, Lait* Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde*	Blanquette colin d'Alaska PMD *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Haché au poulet au jus *Gluten, Soja*	Filet de Merlu sauce ciboulette *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites* Saucisses de Strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
GARNITURES			
Poêlée Méridionale *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Mélange 5 céréales *Gluten, Soja* Salsifis braisés au jus de viande *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Chou-fleur gratiné *Lait* Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cordiale de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Penne rigate *Gluten*
PRODUITS LAITIERS			
Fromage frais Cantafrais *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*	Brie *Lait* Fromage fondu La vache qui rit *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*	Cantal AOP *Lait* Fromage frais Chanteneige *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*	Buchette lait de mélange *Lait* Fromage fondu La vache qui rit *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*
DESSERTS			
Quatre quart marbre *Oeufs, Gluten*	Compote pommes et abricots allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake aux pralines roses *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 04/03/2024	Mardi 05/03/2024	Jeudi 07/03/2024	Vendredi 08/03/2024
ENTRÉES			
	Crêpes à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*		
SALADES			
		Betteraves mimosa *Oeufs*	Salade verte et dés d'Edam *Lait*
PLATS			
	Merlu PMD sauce persane *Poissons, Gluten, Lait* Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde*	Blanquette colin d'Alaska PMD *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Haché au poulet au jus *Gluten, Soja*	Filet de Merlu sauce ciboulette *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites* Saucisses de Strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
GARNITURES			
	Mélange 5 céréales *Gluten, Soja* Salsifis braisés au jus de viande *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Chou-fleur gratiné *Lait* Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cordiale de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Penne rigate *Gluten*
PRODUITS LAITIERS			
	Brie *Lait* Fromage fondu La vache qui rit *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*	Cantal AOP *Lait* Fromage frais Chanteneige *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*	Buchette lait de mélange *Lait* Fromage fondu La vache qui rit *Lait* Yaourt aromatisé *Lait*
DESSERTS			
	Compote pommes et abricots allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake aux pralines roses *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 11/03/2024	Mardi 12/03/2024	Jeudi 14/03/2024	Vendredi 15/03/2024
ENTRÉES			
Dips radis et houmous pois chiche *Sésame*	Salade de riz, tomates et olives *Moutarde, Sulfites*	Mousse de canard *Oeufs, Gluten, Lait*	Potage tomate et vermicelles *Gluten*
SALADES			
		Salade verte aux croutons *Gluten*	
PLATS			
Poisson blanc PMD pané croustillant *Poissons, Gluten*	Chipolatas *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haché au veau pizzaiolo *Lait, Soja*	Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale *Poissons*
Yassa de pilon de poulet *Gluten, Moutarde, Sulfites*	Tortilla campesina *Oeufs, Lait*	paupiette de saumon, sauce homardine *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Quenelles nature sauce armoricaine *Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*
GARNITURES			
Duo de haricots verts et beurre *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Duo carotte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pommes de terre wedge *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Poêlée ardéchoise *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Semoule *Gluten*	Lentilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Ratatouille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Camembert *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Brie *Lait*	Emmental *Lait*
Fromage frais fraidou *Lait*	Gouda *Lait*	Fromage fondu Croc'lait *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*
Yaourt aromatisé *Lait*	Yaourt aromatisé *Lait*	Yaourt aromatisé *Lait*	Yaourt aromatisé *Lait*
DESSERTS			
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pommes et abricots allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake aux poires *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Gâteau basque DCG *Oeufs, Gluten, Lait*		Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel *Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 18/03/2024	Mardi 19/03/2024	Jeudi 21/03/2024	Vendredi 22/03/2024
ENTRÉES			
		Savoury cake *Oeufs, Gluten, Lait*	Rillettes de sardine à l'espagnole *Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*
SALADES			
Chou blanc rapé aux dés de jambons lardons et croutons *Gluten, Sulfites*	Tomate mozzarella *Lait*		
PLATS			
Gratin aux fruits de mer et colin d'Alaska PMD *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) *Gluten, Lait*	Fish and chips *Poissons, Gluten*	Paella marine *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*
Saucisses de Strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	SAUCE BOLOGNAISE *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haché au poulet sauce aigre douce *Gluten, Soja, Sulfites*	Paella valencia *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*
GARNITURES			
Chou Braisé "façon choucroute" *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Frites *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots plats à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Penne rigate *Gluten*	Petits pois à l'étuvé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz andalou *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Edam *Lait*	Fromage frais fraidou *Lait*	Brie *Lait*	Fromage Petit moule *Lait*
Fromage frais Cantafrais *Lait*	Saint paulin *Lait*	Fromage frais Cantafrais *Lait*	Tomme grise *Lait*
DESSERTS			
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote tutti frutti meringué allégée en sucres *Oeufs*	Compote pommes et abricots allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Tarte Alsacienne aux pommes *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gâteau basque DCG *Oeufs, Gluten, Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
ENTRÉES			
Radis au beurre *Lait*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Pâté pur volaille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
SALADES			
	Maïs en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte et dés de mimolette *Lait* Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes *Moutarde, Sulfites*	Salade mélée *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Concombre rondelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS			
Merguez *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Couscous aux boulettes de soja tomate *Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*	Haut de cuisse poulet sc colombo *Gluten, Moutarde* Poisson blanc PMD pané croustillant *Poissons, Gluten* Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs et brunoise de carottes *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*	Haché au poulet au jus *Gluten, Soja* Tortilla campesina *Oeufs, Lait*	Crispidor à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait* Merlu PMD et crumble chorizo *Poissons, Gluten, Lait*
GARNITURES			
Légumes couscous *Céleri* Semoule *Gluten*	Brocolis béchamel *Gluten, Lait* Farfalle *Gluten*	Boulgour *Gluten* Légumes du sud et son crumble *Oeufs, Gluten, Lait*	Jardinière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait* Camembert *Lait* Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Edam *Lait* Fromage frais fraidou *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Brie *Lait* Fromage Petit moule *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Fromage fondu Kiri *Lait* Mimolette *Lait*
DESSERTS			
Barre bretonne et caramel liquide *Oeufs, Gluten* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote tous fruits allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Gâteau au chocolat *Oeufs, Gluten, Soja*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Crème dessert saveur vanille *Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 01/04/2024	Mardi 02/04/2024	Jeudi 04/04/2024	Vendredi 05/04/2024
ENTRÉES			
	Feuilleté au fromage fondu *Gluten, Lait*	Tartine au thon et à la ciboulette *Poissons, Gluten, Lait*	
SALADES			
Salade verte et dés d'Edam *Lait*	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique *Moutarde, Sulfites*		Tomate mozzarella *Lait*
PLATS			
Quenelle Nature Sauce Aurore *Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*	Boulettes de boeuf et volaille façon catalane *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Beignets de poisson blanc *Poissons, Gluten, Soja*	Chipolatas *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Sauté de boeuf aux poivrons *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Merlu PMD sauce basilic *Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*	Blanquette de dinde *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Fricassée colin d'Alaska PMD *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
GARNITURES			
Haricots verts persillés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Courgettes braisées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carottes persillées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait*
Mélange 5 céréales *Gluten, Soja*	Pâtes coude *Gluten*	Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée à la patate douce *Lait*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage fondu Croc'lait *Lait*	Brie *Lait*	Fromage frais Cantafrais *Lait*	Fromage frais Petit cotentin *Lait*
Gouda *Lait*	Fromage fondu La vache qui rit *Lait*	Saint paulin *Lait*	Montcadi croute noire *Lait*
DESSERTS			
Compote pommes allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Beignet au chocolat et noisettes DCG *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gâteau à la vanille *Oeufs, Gluten*	Fromage blanc et brisures d'Oréo *Gluten, Lait, Soja*
BOULANGERIE			
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Primaire Collége

Lundi 08/04/2024	Mardi 09/04/2024	Jeudi 11/04/2024	Vendredi 12/04/2024
ENTRÉES			
Rillettes cornichon *Moutarde*	Cake à la tomate olives et basilic *Oeufs, Gluten, Lait*		
SALADES			
Salade mélée *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive) *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Macédoine sauce à la mayonnaise *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*
PLATS			
Fricassé de saumon à l'oseille *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Haché au veau au cheddar *Lait, Soja*	Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde*	Colin d'Alaska PMD sauce basquaise *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
Pilons de poulet sauce barbecue *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Omelette nature *Oeufs, Lait*		Quenelles gratinées à la Normande *Oeufs, Gluten, Lait*
GARNITURES			
Mélange 5 céréales *Gluten, Soja*	Petits pois à l'étuvé *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Penne rigate *Gluten*	Carottes persillées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Tomates à la provencale *Gluten*	Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Ratatouille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Bleu *Lait*	Fromage frais fraidou *Lait*	Buchette lait de mélange *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*
Fromage frais Petit cotentin *Lait*	Tomme blanche *Lait*	Fromage Petit moule *Lait*	Saint paulin *Lait*
DESSERTS			
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pommes et pêches allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Glace à l'eau mister freeze *Gluten*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gâteau au yaourt *Oeufs, Gluten, Lait*	Dessert lacté gélifié saveur vanille *Lait*
BOULANGERIE			
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE