

MENU

Menu Lycée et Prépa

Lundi
04/03/2024

Mardi
05/03/2024

Mercredi
06/03/2024

Jeudi
07/03/2024

Vendredi
08/03/2024

ENTRÉES

Salade romaine, chèvre fruits rouges miel noix de pecan tournesol
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Toast de sardine
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de saison
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte mimosa
Oeufs

Endives aux croustons
Gluten

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Vinaigrette Curry Miel Gingembre
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Filet de Limande Sauce Bonne Femme
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Escalope de dinde au jus
Gluten

Merlu PMD sauce persane
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux poireaux
Oeufs, Gluten, Lait

Blanquette colin d'Alaska PMD
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Filet de Merlu sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Poêlée Méridionale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz sauvage
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Salsifis braisés au jus de viande
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots coco sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur gratiné
Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert ,compotée de pomme au calvados
Lait

faisselle LAZO
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Brie
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Cantal AOP
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Cake aux pralines roses
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Menu Lycée et Prépa

Lundi
11/03/2024

Mardi
12/03/2024

Mercredi
13/03/2024

Jeudi
14/03/2024

Vendredi
15/03/2024

E N T R É E S

Dips radis et houmous pois chiche
Sésame

Salade de riz, tomates et olives
Moutarde, Sulfites

Pizza reine
Gluten, Lait

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Potage tomate et vermicelles
Gluten

S A L A D E S

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croustons
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croustons
Gluten

Haricots rouges en salade façon Texane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Aiguillette de poulet sauce citron
Gluten

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boeuf bourguignon
Gluten

Haché au veau pizzaiolo
Lait, Soja

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale
Poissons

Poisson blanc PMD pané croustillant
Poissons, Gluten

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise
Gluten, Soja

paupiette de saumon, sauce homardine
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée ardéchoise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Mimolette
Lait

Brie
Lait

Emmental
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux poires
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flav sauneur vanille nappé caramel
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Menu Lycée et Prépa

Lundi
18/03/2024

Mardi
19/03/2024

Mercredi
20/03/2024

Jeudi
21/03/2024

Vendredi
22/03/2024

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Savoury cake
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Chou blanc rapé aux dés de jambons lardons et
croûtons
Gluten, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Endives et dés de bleu
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte mimosa
Oeufs

Salade mêlée

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate mozzarella

Lait

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

PLATS

Gratin aux fruits de mer et colin d'Alaska PMD
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Daube de boeuf à la Provençale
Gluten

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Paella marine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCE BOLOGNAISE

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de Merlu sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Fish and chips
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Paella valencia
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Haché au poulet sauce aigre douce

Gluten, Soja, Sulfites

GARNITURES

Chou Braisé "façon choucroute"
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate

Gluten

Purée de pomme de terre

Lait

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz andalou

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Saint paulin

Lait

Camembert

Lait

Brie

Lait

Tomme grise

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti meringué allégée en sucres
Oeufs

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte Alsacienne aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Pudding anglais

Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Gâteau basque DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Panna cotta et coulis de fraise

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Menu Lycée et Prépa

Lundi
25/03/2024

Mardi
26/03/2024

Mercredi
27/03/2024

Jeudi
28/03/2024

Vendredi
29/03/2024

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mélée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Tomate mozzarella
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haut de cuisse poulet sc colombo
Gluten, Moutarde

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de soja tomate
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Poisson blanc PMD pané croustillant
Poissons, Gluten

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Merlu PMD et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Farfalle
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Crème dessert saveur vanille
Lait

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Menu Lycée et Prépa

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Mousse aux asperges
Gluten, Lait, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Crumble aux graines de courge
Gluten

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croustons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate mozzarella
Lait

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Merlu PMD sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Wing de poulet sauce barbecue
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Blanquette de dinde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fricassée colin d'Alaska PMD
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aubergines gratinées
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pâtes coude
Gluten

Polenta crémeuse
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes DCG
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MENU

Menu Lycée et Prépa

Lundi
08/04/2024

Mardi
09/04/2024

Mercredi
10/04/2024

Jeudi
11/04/2024

Vendredi
12/04/2024

E N T R É E S

Rillettes cornichon
Moutarde

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Dips radis houmous betterave
Lait

S A L A D E S

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Fricassé de saumon à l'oseille
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

crousti emmental
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Colin d'Alaska PMD sauce basquaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pilons de poulet sauce barbecue
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette nature
Oeufs, Lait

Tajine de boeuf
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Suprême de volaille rôti, sauce festive aux effluves de truffes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Quenelles gratinées à la Normande
Oeufs, Gluten, Lait

Penne à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

G A R N I T U R E S

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Petits pois à l'étuvé
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gratin de navets et oignons caramélisés
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Penne rigate
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates à la provençale
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Tomme blanche
Lait

Edam
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire