

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
25/09/2023

**Mardi**  
26/09/2023

**Mercredi**  
27/09/2023

**Jeudi**  
28/09/2023

**Vendredi**  
29/09/2023

### E N T R É E S

Crêpes aux champignons  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisson à l'ail cornichon  
*Moutarde*

Salade de haricots rouges et maïs texane  
*Moutarde, Sulfites*

### S A L A D E S

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade bretonne (chou-fleur,H.verts et tomates)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Escalope de dinde au jus  
*Gluten*

Hachis parmentier au boeuf  
*Gluten, Lait*

Paëlla au poulet  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Quenelles nature sauce façon financière  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane  
*Gluten, Soja*

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

Parmentier de thon à la provençale  
*Poissons, Gluten, Lait*

Paella marine  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Rôti de boeuf sauce tomate  
*Gluten*

Dés colin d'alaska PMD à l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise  
*Gluten, Soja*

### G A R N I T U R E S

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou Fleur Persillés  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Riz à l'andalouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme grise  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Saint nectaire AOP  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace rocket  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau basque DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

### D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc  
*Lait*

### S A U C E S

Topping de corn flakes  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
02/10/2023

**Mardi**  
03/10/2023

**Mercredi**  
04/10/2023

**Jeudi**  
05/10/2023

**Vendredi**  
06/10/2023

### E N T R É E S

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de courgettes à la sauce moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### S A L A D E S

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Dés colin d'Alaska PMD sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blanquette de dinde  
*Gluten, Sulfites*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Yassa de pilon de poulet  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Couscous au colin d'Alaska PMD  
*Céleri, Poissons, Gluten, Moutarde*

Risotto aux petits pois, cheddar et citron  
*Oeufs, Lait*

Sauté de porc Estérel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

### G A R N I T U R E S

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Poireaux béchamel  
*Gluten, Lait*

Puree au celeri  
*Céleri, Lait*

Semoule  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis au curry  
*Moutarde*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme blanche  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou chantilly  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au riz soufflé chocolat  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
09/10/2023

**Mardi**  
10/10/2023

**Mercredi**  
11/10/2023

**Jeudi**  
12/10/2023

**Vendredi**  
13/10/2023

### E N T R É E S

Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja  
*Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

Salade de mâche, betterave et noix de cajou  
*Fruits à coque*

Carottes batonnets cuites vinaigrette curry miel  
gingembre  
*Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

rosette et cornichons  
*Lait, Moutarde*

Soupe aux saveurs asiatiques  
*Oeufs, Gluten*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Crème prise à l'avocat  
*Oeufs, Lait*

Salade quinoa, mais, patate douce, fève et vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### S A L A D E S

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte mimosa  
*Oeufs*

### P L A T S

Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Nems au poulet  
*Poissons, Gluten, Soja, Sulfites*

Sauté de porc sauce caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fish and chips  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Poulet roti au cheddar sauce tomate et fromage italien  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Médailillon de merlu PMD sauce mafé  
*Poissons, Gluten, Lait, Arachides, Sulfites*

Poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre )  
*Sulfites*

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Emincé de boeuf VF sauce chimichurri  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Emincé de dinde sauce basquaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Poisson blanc PMD meunière et sauce tartare  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

### G A R N I T U R E S

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Riz thai  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bouलगour  
*Gluten*

Mijoté de légumes africain  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Blé pilaf au poivron  
*Gluten, Sésame*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes  
*Gluten*

Petits pois à la française  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Cheddar  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Cantal AOP  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème fruit rouge litchi  
*Lait*

Brownie chocolat  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets au café  
*Lait*

Cake vanille  
*Oeufs, Gluten*

Confiture de lait accomp  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Paris-Brest DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

# MENII

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
16/10/2023

**Mardi**  
17/10/2023

**Mercredi**  
18/10/2023

**Jeudi**  
19/10/2023

**Vendredi**  
20/10/2023

### E N T R É E S

Houmous brocolis  
*Lait*

Mousse de canard et toast  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

### S A L A D E S

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Salade piemontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*  
Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Filet de Lieu Sauce Vierge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*  
STEAK HACHE sauce tomate LAZO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette  
*Oeufs, Lait*  
Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blanquette colin d'Alaska PMD  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*  
Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*  
Côte de porc grillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fricassé de saumon à l'oseille  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*  
Raviolis  
*Céleri, Oeufs, Gluten*

### G A R N I T U R E S

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé au coulis de tomate  
*Gluten*  
Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*  
Polenta crémeuse  
*Lait*

Purée de pomme de terre  
*Lait*  
Salsifis braisés au jus de viande  
*Gluten*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*  
Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Brie  
*Lait*  
Yaourt aromatisé  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*  
Yaourt aromatisé  
*Lait*

Edam  
*Lait*  
Yaourt aromatisé  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*  
Yaourt aromatisé  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*  
Yaourt aromatisé  
*Lait*

### D E S S E R T S

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Crème catalane  
*Oeufs, Lait*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Donuts sucré DCG  
*Gluten, Lait, Soja*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
04/09/2023

**Mardi**  
05/09/2023

**Mercredi**  
06/09/2023

**Jeudi**  
07/09/2023

**Vendredi**  
08/09/2023

### E N T R É E S

Pastèque

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre sauce bulgare

*Lait, Sulfites*

Cake au cheddar

*Oeufs, Gluten, Lait*

Duo de melons

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâté de campagne

*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### S A L A D E S

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte mimosa

*Oeufs*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### P L A T S

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale

*Poissons*

Blanquette de dinde

*Gluten, Sulfites*

Tajine de boeuf

*Gluten*

cheese burger maison boeuf lazo

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Colin d'Alaska PMD sauce citron

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Rôti de porc aux herbes

*Gluten*

Nuggets de poulet

*Céleri, Gluten, Moutarde*

Tajine de saumonette PMD , fruits de mer et citron confit

*Crustacés, Poissons, Mollusques*

Cheeseburger

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites*

SAUCE BOLOGNAISE

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades au potiron et carottes mozzarella

*Gluten, Lait*

Dahl de lentilles corail

*Moutarde*

HAMBURGER POISSON

*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame*

### G A R N I T U R E S

Haricots verts à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au cumin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartier avec peau

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haricots plats à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades

*Gluten*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne BIO semi complètes

*Gluten*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Camembert

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Bleu

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt aromatisé

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

### D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte normande

*Oeufs, Gluten, Lait*

Crème dessert chocolat

*Lait, Soja*

Glace cone vanille chocolat

*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

*Gluten, Lait*

Tarte aux poire bourdaloue

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

### S A U C E S

Coulis de confiture de fraise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

SAUCE PROVENCALE AU THON

*Poissons, Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
11/09/2023

**Mardi**  
12/09/2023

**Mercredi**  
13/09/2023

**Jeudi**  
14/09/2023

**Vendredi**  
15/09/2023

### E N T R É E S

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tartine de tapenade, tomate et basilic  
*Poissons, Gluten*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Moutarde, Sulfites*

### S A L A D E S

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Taboulé à la menthe  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### P L A T S

Cuisse de poulet rôti, sauce colombo  
*Gluten, Moutarde*  
  
Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarasin  
*Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Boudin noir à l'oignon au jus rôtis  
*Sulfites*

Omelette  
*Oeufs, Lait*

Blanquette colin d'Alaska PMD  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc sauce arrabiata  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Moussaka végétarienne  
*Gluten, Lait*

Merlu PMD sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Pizza au thon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Pizza royale  
*Gluten, Lait*

### G A R N I T U R E S

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé au coulis de tomate  
*Gluten*

Cordiale de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Chou-fleur béchamel  
*Gluten, Lait*

Coquillettes  
*Gluten*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Pont l'évêque AOP  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte noix coco DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote tutti frutti allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### D E S S E R T ' B A R

Fruits coupés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
18/09/2023

**Mardi**  
19/09/2023

**Mercredi**  
20/09/2023

**Jeudi**  
21/09/2023

**Vendredi**  
22/09/2023

### E N T R É E S

Salade Iceberg citronnées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de sardine à l'espagnole

*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Melon gallia

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### S A L A D E S

Céleri remoulade

*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Haricots verts aux échalotes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs et macédoine en salade

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

*Moutarde, Sulfites*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

*Moutarde, Sulfites*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

veau sauce chasseur

*Gluten*

Boulettes au mouton et boeuf sauce poivrade

*Gluten, Lait, Soja*

Daube de boeuf à la Provençale

*Gluten*

Nuggets de blé

*Céleri, Gluten*

Gratin de Moules

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Haché au veau sauce forestière

*Gluten, Lait, Soja*

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)

*Gluten, Lait*

Omelette à la tomate

*Oeufs, Lait*

Pilons de poulet sauce barbecue

*Moutarde, Sulfites*

Rougail saucisses

*Sulfites*

Poisson blanc PMD pané croustillant

*Poissons, Gluten*

### G A R N I T U R E S

Epinards en branche béchamel

*Gluten, Lait*

Courgettes au basilic

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis béchamel

*Gluten, Lait*

Pommes de terre lamelles sautées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate

*Gluten*

Polenta crémeuse

*Lait*

Lentilles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Bleu

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Camembert

*Lait*

Gouda

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt aromatisé

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

### D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes DCG

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au chocolat sans gluten

*Oeufs, Lait*

Cocktail de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Panna cotta et coulis de kiwi

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc

*Lait*

### S A U C E S

Coulis de mangue

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*