

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
27/03/2023

**Mardi**  
28/03/2023

**Mercredi**  
29/03/2023

**Jeudi**  
30/03/2023

**Vendredi**  
31/03/2023

### ENTRÉES

Salade pate perle surimi carotte  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Savoury cake  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Radis au beurre  
*Lait*

### SALADES

Chou blanc rapé aux dés de jambons lardons et croûtons  
*Gluten, Sulfites*

Pommes de terre au basilic  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte aux croûtons  
*Gluten*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte mimosa  
*Oeufs*

Tomate mozzarella  
*Lait*

### PLATS

Gratin aux fruits de mer et colin d'alaska pmd  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)  
*Gluten, Lait*

Daube de boeuf à la provençale  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fish and chips  
*Poissons, Gluten*

Paella marine  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Saucisses de strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce bolognaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de merlu sauce ciboulette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Paella valencia  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

### GARNITURES

Chou braisé "façon choucroute"  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Pommes de terre wedge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz andalou  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes et abricots allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc aux myrtilles  
*Lait*

Gaufre au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Paris-brest  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème catalane  
*Oeufs, Lait*

Tarte alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Panna cotta et coulis de fraise  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pudding anglais  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau basque dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menu Lycée et Prépa

Lundi 03/04/2023	Mardi 04/04/2023	Mercredi 05/04/2023	Jeudi 06/04/2023	Vendredi 07/04/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>		Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>
	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		
<b>P L A T S</b>				
Haché au veau sauce tomate <i>Gluten, Soja</i>	Beignets de poisson blanc <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Fricassée colin d'alaska pmd <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Curry de lentilles aux épices et riz thaï <i>Moutarde</i>	Sauté de boeuf aux poivrons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i>	Pilon de poulet mariné cola et soja <i>Gluten, Soja</i>	Saucisse de toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Flan de carottes <i>Oeufs, Lait</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tian de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Gouda <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Beignet au chocolat et noisettes dcg <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Fromage blanc et brisures d'oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Riz au lait <i>Lait</i>	Crème brûlée <i>Oeufs, Lait</i>	Gâteau à la vanille <i>Oeufs, Gluten</i>	Tarte flan aux abricots dcg <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
<b>S A U C E S</b>				
			Sauce crème citronnée <i>Lait</i>	

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.